

DONACIÓN DE SANGRE SEGURA



**DONAR SANGRE
ES VIDA**

Manantial # 103 Int. 4, Col. Futurama
Monterrey, León, Gto.



477.311.7987

¿QUÉ ES LA SANGRE?



Es un **líquido (plasma)** que contiene glóbulos rojos, plaquetas y otros componentes necesarios para la vida.

Los adultos tenemos de 4 a 6 litros de sangre.

¿CÓMO SE HACE LA DONACIÓN DE SANGRE?

A través de una punción en la vena del pliegue en el brazo, se extraen **450 mililitros** de tu sangre con equipo nuevo, estéril y desechable.



¿CÓMO SE HACE LA DONACIÓN DE PLAQUETAS Y GLÓBULOS ROJOS?



Por medio de la punción de una vena del donante se extrae sangre hacia una máquina que separa las plaquetas o los glóbulos rojos en bolsas especiales, y el resto de la sangre se regresa al donante.

Todo el equipo de tubos y bolsas que se utiliza es nuevo, estéril y de un sólo uso.

Estos procedimientos duran entre 30 y 120 minutos.

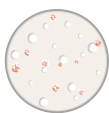
¿QUÉ PUEDES DONAR?



SANGRE (cada tres meses)

GLOBULOS ROJOS
Eritro aferesis (cada seis meses)

PLAQUETAS (cada quince días)



¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA DONAR?



Tener más de 18 años y menos de 65 años cumplidos.



Pesar más 50 kg.



No haber estado enfermo al menos en los últimos 15 días.



No haber consumido bebidas alcohólicas en 3 días.



NO PUEDES DONAR si te has inyectado drogas ilícitas, esteroides u otra sustancia no recetada por un médico.



No haber tenido ningún tipo de cirugía en los últimos seis meses.



Los tatuajes, perforaciones, tratamiento con acupuntura deberán tener más de un año.



Tener un ayuno mínimo de cuatro horas, en ese lapso se recomienda ingerir abundantes líquidos, puede ingerir frutas.



Presentarse al banco de sangre con identificación oficial (credencial de elector, cartilla, pasaporte, licencia o cédula profesional).



Presentarse aseado(a), con ropa cómoda y sin desvelo.

MUJERES:



No estar amamantando, no estar embarazada, su último parto debe ser mayor a seis meses.



No es motivo de exclusión de las mujeres que se encuentren en período menstrual (a menos que cursen con cualquier síntoma asociado) así como tampoco si usas anticonceptivos.

OBSERVACIONES:



1. Asegura el tiempo necesario para la donación (mínimo 1 hora).



2. Preséntate aseado, con camisa/blusa de manga corta, sin fajas, anillos, pulseras, reloj y zapato bajo.



3. Evita traer niños y ten a la mano un contacto de emergencia.

EFFECTOS SECUNDARIOS



Durante la donación puedes tener mareo, náusea, sensación de frío, hormigueo en labios y nariz que se acentúan si hay nerviosismo.



AVISA INMEDIATAMENTE si presentas alguna molestia durante la donación.

ANTES DE LA DONACIÓN



1. Se te entregará un documento de consentimiento informado, historia clínica.

2. Se te realizará una entrevista en el área de recepción. Estos datos quedan resguardados por LA LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES.

3. Se te tomará la presión arterial, temperatura, peso, talla, y se hará valoración de tus venas.

Nota: Si tu cita para donar plaquetas fue por teléfono, el día del procedimiento se valorará tu vena y si NO es adecuada NO podrás realizar la donación.

4. Se te realizará una toma de muestra de sangre.

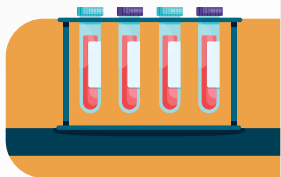
5. Se te hará una valoración médica para saber el estado general de tu salud y definir si estás en condiciones para donar.

6. Debes tomar un jugo de la colación que te proporcionan en el área de sangrado.



DURANTE LA DONACIÓN

Se **toman muestras** para citometría hemática completa, tipo de sangre, pruebas de Hepatitis B y C, Sífilis, Chagas y VIH.



Es **importante que sigas las instrucciones** del personal del Banco de Sangre, conserves la calma y no moviles tu brazo puncionado.

Al finalizar la donación **ingere tu colación completa.**

NO USAR tu celular.

DESPUÉS DE LA DONACIÓN ES IMPORTANTE



Notificar en recepción si tienes que ir al sanitario o si tienes alguna molestia.

En las primeras 2 horas guardar reposo e ingerir un desayuno completo.

No tomar bebidas alcohólicas ni fumar durante 24 horas.

Conservar la venda del brazo por lo menos 2 horas.

Evitar cargar cosas pesadas, hacer ejercicio o deportes en las próximas 36 horas.

Tomar abundantes líquidos y no exponerse al sol en las siguientes 48 horas.

Evita inclinarte de manera brusca.

Observa el sitio de punción en busca de enrojecimiento, calor o salida de líquido, no apliques pomadas y avisa al banco de sangre.

Si de las pruebas de laboratorio que se realizaron a tu sangre se necesita corroborar con una segunda muestra se te notificará por teléfono.

PROCESO DE LA DONACIÓN

1. Necesitas leer completo el folleto que tienes en tus manos, todas las dudas que tengas háznoslas saber.
2. Debes de firmar el consentimiento informado* BS-RE-002 (el cuál te lo entregará nuestro personal).
3. Tomamos una muestra de sangre para hacerte una **citometría hemática** (4 ml) y así comprobar que cumples con los requisitos clínicos establecidos.
4. Se realiza un interrogatorio para saber si eres apto para donar.
5. Pasas al área de donación donde se obtendrán 450 ml. de sangre (1 tubo rojo de 5ml. para serología).

Si presentas dolor de cabeza, dificultad para respirar, agitación, cansancio, sensación de fiebre o fiebre y alteración en el sentido del gusto u olfato en los siguientes 7 días, comunícalo al Banco de Sangre.



**NO PONGAS EN PELIGRO
A NADIE**

HORARIOS

ATENCIÓN A DONADORES:

Lunes a viernes:

07:00 a 18:00 hrs.

Sábados y domingos:

07:00 a 12:00 hrs.

ATENCIÓN A SOLICITUDES:

24 hrs.

UBÍCANOS



BANCO DE SANGRE PROQUIMED

Manantial # 103 Int. 4, Col. Futurama Monterrey,
León, Gto., México

www.proquimed.com.mx/bancodesangre

ENTREGA DE RESULTADOS

Puedes pasar una semana posterior a la donación o solicitar te los envíen mediante correo electrónico o si lo prefieres, puedes autorizar a una tercera persona para que pase por ellos (previa identificación).